



# Verksamhetsplan Kalix GK

## Juniorverksamhet

---

### Innehållsförteckning

1. Vision.....	2
2. Långsiktiga målsättningar inom Kalix GK.....	2
3. Värdegrund .....	2
4. Handlingsplan .....	3
5. Mål för 2013 .....	3
6. Organisation .....	5
a) Breddverksamhet.....	6
b) Tävlingsinriktade juniorer och ungdomar.....	6
c) Prioriterade tävlingar.....	6
d) Övriga resurser.....	6
e) Indelning av träningsgrupper .....	6
6. Ekonomi.....	7
Budget .....	7
7. Uppföljning .....	7



## 1. Vision

Klubbens vision är:

Hundra nya juniorer fram till 2015 som deltar i träning och andra aktiviteter i klubben. Klubben har idag 53 juniormedlemmar varav ca 20 – 25 är aktiva i träning- och/eller i tävlingsverksamhet.

Klubben ska ha en struktur som skapar förutsättningar till att nå en långsiktighet och kontinuitet i nyrekrytering samt bredd- och tävlingsverksamhet för juniorer och ungdomar vid Kalix GK. Verksamheten ska vara prestigelös, lustfylld och lättillgänglig för alla spelare.

## 2. Långsiktiga målsättningar inom Kalix GK

Vi vill inom vår golfklubb:

- erbjuda så många barn och ungdomar som möjligt att spela golf i Kalix GK.
- öka antalet ungdomsledare i aktivitet.
- erbjuda en kvalitativt bra och genomtänkt introduktionsutbildning i golf samt möjligheter till individuell utveckling i sporten.
- skapa klubbkänsla där spelarna är stolta över Kalix GK och agerar som goda representanter för klubben.
- genom en stor bredd på verksamheten skapa ett urval för framtida "spetsspelare".
- nyttja "Ungdomslokalen" som en träffpunkt för barn, juniorer och ungdomar och där skapa möjligheter till olika aktiviteter.
- fostra spelarna till ansvars-kännande människor. De ska visa respekt för regler och normer; både inom golfen och samhället i övrigt, samt respektera andra människor, både vuxna och barn.
- Ansvara för klubbens ungdomslag som deltar i olika former av seriespel och tourer.

## 3. Värdegrund

Idrott för barn ska vara lekfull, allsidig och bygga på flickors och pojkars behov och förutsättningar samt ta hänsyn till variationer i utvecklingstakt. Utgångspunkten ska vara att barn mår bra av att utöva flera olika idrotter. Barn och ungdomar har olika motiv för sitt idrottande. De har olika målsättningar och olika ambitionsnivåer. Man spelar golf för att träffa kompisar, uppnå tävlingsresultat och status, för att uppleva den inre glädjen att bli bättre på något osv. Några vill bli bäst i världen och andra spelar för att kompisarna gör det. Att bedriva en verksamhet som tillfredställer behoven hos så många som möjligt är en viktig uppgift.



Det är upp till föreningen att anordna en så rolig och kvalitativ verksamhet att så många som möjligt väljer att stanna inom golfsporten och i föreningen.

Klubben ska få alla som vill spela golf att känna sig välkomna och på ett lekfullt och engagerat sätt få barnen att tycka att golf är roligt och därigenom lägga grunden till deras fortsatta intresse.

Viktigt är att skapa en kamratlig och trygg miljö, där barnen är delaktiga och vänjer sig vid att ta ansvar för sig själv och andra. Att lära sig att ta hänsyn till kamrater och ledare samt att lära sig vikten av rent spel.

Barn är barn och inte små vuxna. Barn och ungdomar ska tränas med metoder anpassade till deras mognad. Rätt träning i rätt ålder är en förutsättning för att nå optimal utveckling. Barn- och ungdomsträningen delas in i tre åldersgrupper. Dessa baseras på barnens utveckling och förutsättningar att lära in saker i olika åldrar och för att skapa en grupptillhörighet som stärker deltagandet. På träningar uppmuntrar man till individuell utveckling för alla spelare, oavsett nivå och kunnande.

### 4. Handlingsplan

Vi har förutsättningar för en kvalitativt god verksamhet genom vår klubbtränare/PRO som är spindeln i nätet samt en bra golfbana, korthålsbana och rangé.

För att stärka ungdomars inflytande i klubben bör en ungdomssektion bestående av föräldrar och ungdomar bildas varav en representant ingår i styrelsen.

Hålla medlemmarna kontinuerligt informerade om verksamheten via e-post, hemsidan och på anslagstavlan.

Skaffa sponsorer till ungdomsverksamheten.

### 5. Mål för 2013

Mål	Aktiviteter	Ansvar
Öka antalet tjejer i träning med 5 tjejer	Ansvarig ledare utses i maj Träning minst 1 gång/vecka Gemensam resa i juli till Boden med spel på Bodens golfbana och träff med deras aktiva tjejer.	Styrelsen Instruktör/ideella ledare Ungdomsledare/ föräldrar
Öka delaktighet i aktiviteter	Skapa struktur i träning Minst 3 ledare vid varje träning Anordna träningar i 3 olika	Styrelsen/Instruktör Ungdomsansvariga/ Föräldrar/Ideella



## Verksamhetsplan

2013-01-15

	Åldersgrupper Träning 2-3 ggr/vecka Anordna breddlager i augusti Rusta upp korthålsbanan Iordningsställa "gamla klubbhuset" som en ungdomslokal under juni-juli	Iedere/Äldre juniorer
Rekrytera nya golfspelare	Inbjudan till skolklasser åk 4-9 att prova på golf i maj/juni samt aug/sept. Erbjuder elever och idrottsansvariga lärare Grönt kort-utbildning Anordna sommargolf vid 2 tillfällen i juni/juli	Styrelsen/instruktör  Ideella ledare/äldre juniorer
Fler ideella ledare involverade i aktiviteter, äldre ungdomar, föräldrar och seniorer	Erbjuder ledarutbildning Erbjuder Grönt kort-utb till kraftigt reducerat pris för ideella ledare	Styrelsen
Stimulera tävlingsverksamhet	Erbjuder året runt träning - under vinterhalvåret på Stureplan och simulatorm. Under sommarperioden tillgång till individuell teknikträning Ekonomiskt bidrag till kostnader i samband med tävlingsresor enligt beslut i styrelsen	Styrelsen/ideella ledare  Styrelsen/PRO

- Egen träningsgrupp för tjejer minst 1 gång/vecka. Att skapa större intresse framför allt hos tjejerna. Vi ser gärna att de både blir fler och att de spelar mer. Therese Innergård och Elisabeth Norman utses som ledare/tränare för tjejgruppen. Ett läger anordnas i Boden där tjejerna får möjlighet till träning och utbyte med Bodens tjejer.
- Att ha träning 2 ggr/vecka i tre olika åldersgrupper (ca 6-8st ungdomar/grupp)  
0 - 12 år, 13 - 16 år och 16 - 21 år.
- Att vi har 2- 3 ansvariga ledare för varje grupp. Målet är att engagera äldre ungdomar, föräldrar och seniorer som ideella ledare.  
Att erbjuda ledarutbildning och Grönt kortutbildning för kraftigt reducerat pris för ideella ledare.



## Verksamhetsplan

2013-01-15

- Juniorer/ungdomar som bedriver tävlingsverksamhet ska erbjudas organiserade träningsmöjligheter/aktiviteter i stort sett hela året runt. Under vinterhalvåret (jan-april) i Stureplan och i simulatortrén i Bowlinghallen samt under tidig vårsäsong (maj) på rangén 1-2ggr/vecka.

Under sommarperioden (juni – okt) då golfbanan är öppen ska de erbjudas tre träningar/vecka. En träning ska vara individuell teknikträning och de två övriga träningarna målträning m.m

- Som motprestation ska juniorer hjälpa till vid sommargolfen och träningar för gruppen 0 – 12 år samt med bollplockning på rangen.
- Klubben stöttar de juniorer/ungdomar som ingår i olika juniorsatsningar i distriktet (elit- och utvecklingsgrupper) och de som tävlar på olika juniortävlingar/elittävlingar inom NVGF och andra juniortävlingar/elittävlingar i landet genom att bidra till en del av kostnaderna i samband med dessa tävlingar och genom att bekosta ledarutbildningar inom NVGF.
- Inbjudan till samtliga skolklasser i Kalix Kommun årskurs 4 – 9 att prova på golf i slutet av maj början av juni samt aug/sept. Samtidigt görs en inbjudan till dessa ungdomar angående sommargolf och gröna kort-utbildning.
- Erbjudna ansvariga idrottslärare Grönt kort-utbildning till ett mycket förmånligt pris. Målet är att genom dem öka intresset för golfen som idrottsgren.
- Sommargolf vid två tillfällen under sommaren (5 dagar á 2 tim per tillfälle). Efter sommargolfen erbjuds ungdomarna att ingå i någon lämplig träningsgrupp.

## 6. Organisation

Kalix GK juniorkommitté 2013

Namn	Telefon	e-post	Ansvarsområde
Adam Wozniak	070-3385433	adam.wozniak@kalixgolfklubb.se	Idrottsansvarig
Lars Norén	070-2359610	<a href="mailto:centralgatan@live.se">centralgatan@live.se</a>	Styrelsrepresentanter
Tommy Nordgren	073-8400634	tommynordgren@bredband.net	
Isabelle Karlsson	073-0800559	Isabella.karlsson@edu.kalix.se	Föräldrakontakter
Tord Johansson	070-5142629	tord@kalixbt.se	
Olov Söderlund	070-6706336	olov.soderlund@hotmail.com	Äldre junior



**a) Breddverksamhet**

Klubben anser det viktigt att satsa på bredden för att öka intresset för golfen som idrottsgren bland barn och ungdomar på orten. Av klubben anställd klubbtränare eller PRO ansvarar för och organiserar verksamheten i samverkan med klubbens styrelse och ungdomssektion.

Klubben utbildar ett antal föräldrar och äldre juniorer som tar hand om olika träningsgrupper.

Klubbtränaren/PRO organiserar alla aktiviteter vad gäller träningstillfällen/träningsinnehåll som ideella ledare sedan utför. PRO/klubbtränare gör en träningspärm för de ideella ledarna att nyttja vid träningstillfällena.

Teknikträning utförs av PRO/klubbtränare.

Målträning m.m utförs av ideella ledare.

**b) Tävlingsinriktade juniorer och ungdomar**

Träningen organiseras av klubbtränare/PRO

Träningstillfällen minst 3ggr/vecka.

Klubbtävling 1ggr/vecka i samband med någon träning.

Klubbtränaren/PRO organiserar tillsammans med tävlingsinriktad junior sin träning, ideella ledare hjälper Klubbtränaren/PRO att utföra vissa moment på träningarna.

**c) Prioriterade tävlingar**

1. Juniorklubbtävlingarna
2. NVGF Junior Tour
3. Skandia Cup
4. Junior-KM
5. Seriespel inom SGF.
6. Skandia Tour

**d) Övriga resurser**

Ideella resurser inom klubben.

**e) Indelning av träningsgrupper**

**0-12 år:**

Motoriska guldåldern, timing, rytm och rörelser, grunder i teknik, regler, etikett, spela anpassade banor, många ledare, engagerade tränare, åldersanpassade grupper, lekar och sociala aktiviteter.



### **12-16 år:**

Året runt verksamhet, successivt ökad träningsdos, fysisk träning kopplad till golfrörelsen, fördjupning i golfteknik, förståelse för hur mentalt tillstånd påverkar, anpassade bollbanor, tävlingsspel, spelstrategi, ledare och tränarnärvaro på både träning och tävling. Nätverk av expertis byggs upp, åldersanpassat och nivåanpassat, utvärdering och reflektion, spelstatistik, många ledare, engagerade och utbildade tränare på många pass i veckan året om.

### **16-21 år:**

Helhet\* i träningen, stor mängd träning året runt, teknikförståelse kopplat till rörelse och bollbanor, spelförståelse, ledare och tränarnärvaro på träning och tävling, nätverk av expertis används, utvärderingar och reflektioner av träning och tävling, samverkan med skola. Lära spelaren att coacha sig själv, större eget ansvar. Engagerad och vidareutbildad tränare.

\*Helhet: Med helhet menar vi golfens olika kapaciteter (golf, fysiskt, mentalt och socialt). Alla delar balanseras och hänsyn tas till spelarens utvecklingsnivå.

## **6. Ekonomi**

### **Budget**

Klubben stöttar de juniorer/ungdomar som ingår i olika juniorsatsningar i distriktet (elit- och utvecklingsgrupper) och de som tävlar på olika juniortävlingar/elittävlingar inom NVGF och andra juniortävlingar/elittävlingar i landet genom att bidra till en del av kostnaderna i samband med dessa tävlingar och genom att bekosta ledarutbildningar inom NVGF.

Klubben budgeterar medel till att täcka en del av kostnaderna vid tävlingar. Styrelsen har beslutat att ersätta 50 % av deltagaravgiften, 50 % eller högst 250 kr/natt och person av boendekostnaden samt 50 % eller högst 500 kr i reseersättning för resor utanför distriktet. Klubben köper även träningstid för ungdomar och juniorer två timmar/vecka. Överskott som uppstått när föräldrar till de aktiva ungdomarna anordnat tävlingar har oavkortat gått till ungdomsverksamhet. Klubben avser även att skaffa sponsring riktad direkt till ungdomsverksamhet.

Ungdomarna erbjuds fria träningsbollar samt rangébollar till ett reducerat pris på 300 kr för säsongen under övrig tid. Som motprestation plockar ungdomar rangebollar 1 gång/dag under sommarlovet dvs ca 10 veckor.

## **7. Uppföljning**

Verksamhetsplanen följs upp vid bokslutet och revideras årligen vid upprättandet av en ny verksamhetsplan för klubben.

De olika aktiviteterna i handlingsplanen och ev avvikelserna analyseras och redovisas.